视觉意象生动性问卷（VVIQ）

在脑海中想象人物和地点时，画面有多清晰？

填写说明

请在脑海中想象四个场景，并评价每个画面的生动程度。使用蓝色或黑色笔，每行选择一个圆圈。您的回答将予以保密。

参与者信息

参与者编号

今天的日期

□□□□ / □□ / □□ **年龄（岁）** □□

年 年 年 年 月 月 日 日

您的性别是？ (请选择一个答案)

◯ 男性 ◯ 女性 ◯ 非二元性别 ◯ 不愿回答

您通常用哪只手写字？ (请选择一个答案)

◯ 右手 ◯ 左手 ◯ 两只手都可以

在今天之前，您听说过心盲症吗？它指脑海中很少或完全无法形成画面的情况。 (请选择一个答案)

◯ 听说过 ◯ 没听说过 ◯ 不确定

您脑海中的画面

请针对每个条目尝试在脑海中形成画面，并仔细体会自己的感受。答案没有对错。能够形成画面并不一定比无法形成更好；即使能形成画面，也并非越生动越好。

评分标准

1 完全没有画面，只是“知道”自己正在想这个对象。**2** 模糊而暗淡。**3** 中等程度的清晰和生动。**4** 清晰且比较生动。**5** 完全清晰，与实际看见一样生动。

请想象一位经常见面、但此刻不在您身边的亲友。仔细体会脑海中浮现的画面，然后评价以下细节：	1	2	3	4	5
面部、头部、肩部及身体的准确轮廓。	◯	◯	◯	◯	◯
这个人特有的头部姿态、身体姿势等。	◯	◯	◯	◯	◯
走路时的具体姿态、步幅等。	◯	◯	◯	◯	◯
这个人穿着某些您熟悉的衣服时，衣服上的不同颜色。	◯	◯	◯	◯	◯
请想象正在升起的太阳。仔细体会脑海中浮现的画面，然后评价以下细节：	1	2	3	4	5
太阳从地平线上升起，进入朦胧的天空。	◯	◯	◯	◯	◯
天空放晴，太阳周围是一片蔚蓝。	◯	◯	◯	◯	◯
云层出现。暴风雨来临，闪电划过。	◯	◯	◯	◯	◯
一道彩虹出现。	◯	◯	◯	◯	◯
请想象一家您常去的商店的正面。体会脑海中浮现的画面，然后评价以下细节：	1	2	3	4	5
从街道对面看到的商店整体外观。	◯	◯	◯	◯	◯
橱窗陈列，包括各件商品的颜色、形状和细节。	◯	◯	◯	◯	◯

PREVIEW

请想象一家您常去的商店的正面。体会脑海中浮现的画面，然后评价以下细节：

	1	2	3	4	5
您站在入口附近：门的颜色、形状和细节。	◯	◯	◯	◯	◯
您走进商店，来到柜台前。店员接待您，您付钱结账。	◯	◯	◯	◯	◯

最后，请想象一处有树木、山和湖泊的自然风景。体会脑海中浮现的画面，然后评价以下细节：

	1	2	3	4	5
景物的轮廓。	◯	◯	◯	◯	◯
树木的颜色和形状。	◯	◯	◯	◯	◯
湖泊的颜色和形状。	◯	◯	◯	◯	◯
强风吹动树木，在湖面上掀起波浪。	◯	◯	◯	◯	◯

完成问卷后

形成这些画面时，您的眼睛是睁着还是闭着？ (请选择一个答案)

◯ 睁着 ◯ 闭着 ◯ 有时睁着，有时闭着

在脑海中形成这些画面容易吗？ (请选择一个答案)

◯ 非常容易 ◯ 容易 ◯ 既不容易也不困难 ◯ 困难 ◯ 非常困难

关于这次体验，您还有什么想告诉我们的吗？

PREVIEW